

# 令和8(2026)年度 日本サッカー協会 公認Cライセンスコーチ養成講習会 長岡コース 日 程 表(予定)

令和8年9月9日

(一社)新潟県サッカー協会 技術委員会

| 月日<br>時間 | 2月6日(土)                               | 2月7日(日)               | 2月13日(土)                | 2月14日(日)              | 3月13日(土)                               | 3月14日(日)                              | 3月27日(土)                               | 3月28日(日)                              |       |
|----------|---------------------------------------|-----------------------|-------------------------|-----------------------|----------------------------------------|---------------------------------------|----------------------------------------|---------------------------------------|-------|
| 会場       | 長岡ニュータウン運動公園 (クラブハウスロッカー、屋内多目的、グラウンド) |                       |                         |                       |                                        |                                       |                                        |                                       | 会場    |
|          | ロッカールーム<br>9:00～17:00                 | ロッカールーム<br>9:00～17:00 | ロッカールーム<br>9:00～17:00   | ロッカールーム<br>9:00～17:00 | ロッカールーム<br>9:00～17:00                  | ロッカールーム<br>9:00～17:00                 | ロッカールーム<br>9:00～17:00                  | ロッカールーム<br>9:00～15:00                 |       |
|          | 屋内多目的<br>13:00～16:00                  | 屋内多目的<br>13:00～16:00  | 屋内多目的<br>13:00～16:00    | 屋内多目的<br>12:00～14:00  | 屋内多目的<br>13:00～19:00<br>グラウンド<br>9:00～ | 屋内多目的<br>9:00～12:00<br>グラウンド<br>9:00～ | 屋内多目的<br>13:00～19:00<br>グラウンド<br>9:00～ | 屋内多目的<br>9:00～12:00<br>グラウンド<br>9:00～ |       |
| 8:00     |                                       |                       |                         |                       |                                        |                                       |                                        |                                       | 8:00  |
|          | ※ロッカールームは9時開場となります。                   |                       |                         |                       |                                        |                                       |                                        |                                       |       |
| 9:00     | 受付                                    |                       | 講義<br>戦術①               | 講義<br>GK              | グループ<br>ワーク                            |                                       | グループ<br>ワーク                            |                                       | 9:00  |
|          | 講義                                    |                       |                         |                       |                                        |                                       |                                        |                                       |       |
| 10:00    | ガイダンス                                 | 講義<br>分析①             | 講義<br>戦術②               | 講義<br>コーチング           | 指導実践 I<br>2組                           | 指導実践 I<br>2組                          | 指導実践 II<br>2組                          | 指導実践 II<br>2組                         | 10:00 |
|          | 講義                                    |                       |                         |                       |                                        |                                       |                                        |                                       |       |
| 11:00    | セーフガーディング                             | 講義<br>分析②             | 講義<br>プランニング            | REST                  |                                        |                                       |                                        |                                       | 11:00 |
|          | 講義                                    |                       |                         |                       |                                        |                                       |                                        |                                       |       |
| 12:00    | フィジカル                                 | REST                  | REST                    | 実技<br>GK              |                                        | REST                                  |                                        | REST                                  | 12:00 |
|          | REST                                  |                       |                         |                       |                                        |                                       |                                        |                                       |       |
| 13:00    |                                       | 実技<br>テクニク①           | 実技<br>戦術①               | 実技<br>コーチング           | REST                                   | 講義<br>発育発達                            | REST                                   | 筆記試験                                  | 13:00 |
|          | 実技                                    |                       |                         |                       |                                        |                                       |                                        |                                       |       |
| 14:00    | フィジカル                                 |                       |                         | グループ<br>ワーク           | 指導実践 I<br>2組                           | 講義<br>コーチの役割                          | 指導実践 I<br>2組                           | 閉講ガイダンス                               | 14:00 |
|          |                                       |                       |                         |                       |                                        |                                       |                                        |                                       |       |
| 15:00    | 実技<br>ゲーム                             | 実技<br>テクニク②           | 実技<br>プランニング<br>実践ガイダンス |                       |                                        | 指導実践 I<br>振り返り                        |                                        |                                       | 15:00 |
|          |                                       |                       |                         |                       |                                        |                                       |                                        |                                       |       |
| 16:00    |                                       |                       |                         |                       |                                        | グループ<br>ワーク                           |                                        |                                       | 16:00 |
|          |                                       |                       |                         |                       |                                        |                                       |                                        |                                       |       |
| 17:00    |                                       |                       |                         |                       |                                        |                                       |                                        |                                       | 17:00 |
|          |                                       |                       |                         |                       |                                        |                                       |                                        |                                       |       |
| 18:00    |                                       |                       |                         |                       |                                        |                                       |                                        |                                       | 18:00 |

※講習会参加人数によりタイムスケジュールが変更になる場合があります。

※積雪状況により、スケジュール変更をすることがあります。