

JFA × 新潟 FA

Be a Referee!

審判を始めよう！

審判を続けよう！

審判を楽しもう！

JFAフットボールデー in 中越

2024年 10月27日（日）

ぴあパーク刈羽 サッカー場 8:00

審判は難しい仕事ですが、多くのメリットがあります。

1. サッカーとの関わり

審判になることはサッカーに対する情熱であり、違った視点でサッカーに関わることができます。審判がいなければ試合は行われません。審判はスポーツ全体の健全性に大きく貢献しています。

2. 競技規則の理解向上

審判は誰よりも競技規則を知っておく必要があります。審判をすることで、試合中の次の行動を予測することを学び、戦術や技術の知識を豊かにできるという利点もあります。選手や指導者としての成長にも繋がります。

3. 個人の成長

審判は、公平性、公正さ、そしてプレッシャーの下で、試合中に200以上の決定を瞬時に下します。審判の経験は、実生活におけるリーダーシップ、コミュニケーション、ボディーランゲージ、意思決定などのスキルの向上にも役立ちます。

4. 健康維持と体力向上

審判は選手と同様、もしくはそれ以上に長い距離を走っています。審判になることは、スポーツ活動としても、健康維持や体力向上にも最適です。

5. サッカーファミリーの一員

審判は決して一人ではありません。各FAやJFAがサポートの場を提供し、ネットワークも充実しています。審判の役割には、ジュニア・女子・ユースなどとのつながりを築く機会も含まれており、サッカーの発展に大きく貢献しています。



審判員は試合において非常に重要な役割を担っています。審判の仕事についてもっと知りたいと思いませんか？

この取り組みは、審判に関する知識を高め、試合における審判の重要性を強調し、審判員としてのキャリアを始めるきっかけをつくることを目的としています。皆さんのFAにプロフェッショナルレフェリーとお邪魔して、審判の楽しさややりがいを伝えたいと思います。

JFA審判マネジャー（元国際副審）宮島 一代



審判員は選手以外でフィールドに立つことができる唯一の存在です。

今ではたくさんの魅力を感じている審判員という役割も、活動をはじめるまではその魅力に気付いていませんでした。

この機会に、みなさんに「サッカーの新たな楽しみ方」が伝えられたらと思っています！

Be a Referee!

プロフェッショナルレフェリー

女子国際主審 山下 良美