

令和6年度 D級コーチ養成講習会(上越コース) 日程表

●11月16日(土)

時 程	内 容
8:30～ 8:45	集合・受付(ゆーとぴあくびき希望館第2会議室)
8:45～ 9:15(30分)	「ガイダンス・理念」
9:15～10:00(45分)	「ディスカッション」
10:15～11:45(90分)	「セーフガーディング」
11:45～12:45	移動 昼食・休憩 *12:40くびきふれあいグラウンド集合
12:45～13:45(60分)	実技①「ゲーム」 「さまざまなゲーム」
14:00～15:00(60分)	実技②「テクニック」 「まとめのゲーム」
15:30～16:00(30分)	「まとめ」
16:15～16:45(30分)	「閉講ガイダンス」

※日程は天候等により急遽変更となることがありますので、あらかじめご了承ください。