

令和元年度 D級コーチ養成講習会(長岡コース) 日程表

●1日目(2月1日)

時 程	内 容
9:30~10:00	集合・受付
10:00~10:30	開講式・ガイダンス
10:30~11:15	講義「発育発達、育成の全体像」
11:15~12:00	講義「メディカル」
12:00~13:00	昼食・休憩
13:00~14:00	実技①「ゲーム」
14:00~15:00	実技②「テクニック」
15:00~16:15	実技③「サンプル」

●2日目(2月2日)

時 程	内 容
9:00~ 9:15	集合
9:30~10:30	講義「大人の関わり」
10:30~11:30	講義「審判・ルール」
11:30~13:00	昼食・休憩
13:00~14:00	実技「シュート」
14:00~15:00	講義「実技振り返り」
15:15~15:45	「筆記試験」
16:00~16:30	ガイダンス

【講義：長岡NTロッカールーム】【実技：長岡NT屋内コート】

※日程は急遽変更となることがありますので、あらかじめご了承ください。

<実技>

- ・実技のできる服装をご準備下さい。
- ・インドアシューズをご準備下さい。
- ・全員の全時間実技受講が原則です。体調を整えてご出席下さい。
- ・各自ボール(5号級)をご準備下さい