

令和1年度 D級コーチ養成講習会(新潟冬コース) 日程表

●1日目(2月1日)

時 程	内 容
9:00～ 9:30	集合・受付
9:30～10:00	開講式・ガイダンス
10:00～10:45	講義「発育発達、育成の全体像」
10:55～12:15	講義「コーチング」
12:15～13:15	昼食 移動
13:15～14:15	実技①ゲーム
14:15～15:15	実技②テクニック
15:40～16:20	講義「メディカル」
16:30～17:10	講義「審判・ルール」

●2日目(2月2日)

時 程	内 容
9:00～ 9:15	集合
9:30～11:00	実技③「サンプル」
11:10～12:10	実技④「シュート」
12:10～13:30	昼食 移動
13:15～14:15	講義「大人の関わり」
14:45～15:45	講義「実技振り返り」
16:00～16:30	「筆記試験」
16:45～17:15	ガイダンス

【講義：坂井輪中学校視聴覚室】【実技：坂井輪中学校グラウンドまたは体育館】

※日程は急遽変更となる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

＜実技＞

- ・実技のできる服装をご準備下さい。
- ・トレーニングシューズ、スパイクをご準備下さい。
- ・全員の全時間実技受講が原則です。体調を整えてご出席下さい。
- ・各自ボールをご準備下さい