

7. あなたのGOALS!

このページは、目標設定を行う一つの例です。

NiFAIは2030年、2050年の目標を定め、目標達成のための行動を計画しました。
この方法をサッカーファミリーの皆さんにも使っていただきたいと考えました。

あなたのサッカーでのGOALS（目標）は何？ 人生のGOALSは？

行き先がわかっているならば、あとはそこへ向かって進むだけ。

●左の欄にはあなたやチームのサッカーでの目標・GOALSを書いてみよう。

右の欄にはあなたの人生のGOALSを書いてみよう（勉強、進学、就職、起業など）。

必ず上から順に書き込むこと。

今日の日付 20 年 月 日

	サッカーでのGOALS	人生のGOALS
自分の夢		
これだけはなしとげておきたいこと		
20 年 歳		
2050年 歳		
20 年 歳		
2040年 歳		
20 年 歳		
2030年 歳		
20 年 歳		
20 年 歳		
20 年 歳		
2026年 歳		
2025年 歳		
2024年 歳		
2023年 歳		
今年のうちに		
____ 月末までに		
____ 月末までに		
今月末までに		
今週末までに		

その他、書きたいことがあれば書いてみよう
